



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله مهرچال	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	قلب البرز مرکزی و بلندترین قله منطقه لواسانات	بلندی قله:	۳۹۱۵ متر
تاریخ برنامه:	۱۳۹۳/۷/۱۸	شمار روز برنامه:	یک روزه
قرار آغاز برنامه:	سید خندان	ساعت آغاز برنامه:	۵:۱۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی-ترجیحا ساقدار، بادگیرضدآب/ گرتکس، پلار، کلاه و دستکش گرم، کلاه آفتابگیر، باتوم، گتر، کوله مناسب، روکش کوله، روکش دستکش، عینک آفتابی، کرم ضد آفتاب، چراغ پیشانی، کلاه آفتاب گیر، کمکهای اولیه، کارت بیمه ورزشی، داروهای شخصی، ۱/۵ لیتر آب، فلاسک چای، غذای شخصی		
سرپرست:	محمدجواد شفیعی	رایانامه:	mj.shafiei۲۰۱۱@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
گزارش نویس:	فاطمه یاسمنی	رایانامه:	fyasamani@yahoo.com
مسئول عکس:	یوسف تقی زاده	مسئول مالی:	تیراژه عیوضی
مسئول جی پی اس:	آتش سناجیان	مسئول محیط زیست:	رضا ولی مرادی
شمار شرکت کنندگان:	۲۰ تن		

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	امامه	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	مدت زمان رسیدن به مقصد:	یک ساعت

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۹ ساعت	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	شمار: دو چشمه محل: نزدیکی دشت مهرچال
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

<p>۵:۱۰ حرکت از سید خندان (روبه روی ایستگاه تاکسی) ۶:۱۰ روستای امامه ۶:۳۵ شروع حرکت از روستای امامه ۷ تا ۷:۳۰ صبحانه ۸:۳۵ تا ۸:۵۰ استراحت اول ۹:۴۲ تا ۹:۵۴ استراحت دوم ۱۰:۳۵ دشت مهرچال که تیم به دو گروه تقسیم شد (گروه ۱ ماندند و گروه ۲ رفتند) ۱۱:۴۵ تا ۱۱:۵۵ استراحت سوم (گروه ۲) ۱۲:۵۰ قله (گروه ۲) ۱۳:۲۰ بازگشت از قله (گروه ۲) ۱۴:۳۰ دشت مهرچال (پیوستن دو گروه در این مکان و زمان) ۱۴:۳۰ تا ۱۵:۲۳ نهار و نماز در دشت مهرچال ۱۷:۵۲ روستای امامه</p>	<p>چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:</p>
<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</p> <ul style="list-style-type: none"> در بدو ورود به روستای امامه با ماشین به سمت پای صعود به قله مهرچال حرکت می‌کردیم که تعدادی از ماشین‌ها مسیر را اشتباه رفتند و گروهی که مسیر درست را طی کرده بودند حدود ۱۰ دقیقه برای پیوستن گروهی که مسیر را اشتباه رفته بود، منتظر ماند. به علت مسیر طولانی صعود به قله مهرچال و به منظور رسیدن به زمان بندی برنامه، مسیر باید با سرعت زیادی طی میشد که این باعث شد تیم در دشت مهرچال به دو گروه تقسیم شود. 	
<p>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</p>	
<p>امامه از روستاهای بزرگ دهستان شهرستان شمیران استان تهران ایران است. امامه دو آبادی است که در کنار هم قرار گرفته، یکی را امامه بالا و دیگری را امامه پایین می‌نامند. این روستا در پنج کیلومتری مشرق راه اصلی تهران به شمشک و نرسیده به فشم واقع است لازم به ذکر است امامه آبادی است مرتفع و کوهستانی و سردسیر در دامنه جنوبی البرز مرکزی که آبش از رود محلی و قنات و چشمه تامین می‌گردد.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>قلعه مازیار قلعه مازیار که روی صخره‌ها بنا شده و در ساخت آن از سنگ لاشه، ساروج، ملات و گچ سنتی استفاده شده که مستندات تاریخی قدمت آن را به ۱۳۰۰ سال پیش و سال سوم هجری قمری و دوران مازیار می‌دانند و ظاهراً به وسیله مازیار یا مرداویج زیاری به وجود آمده است.</p> <p>دشت مهرچال: دشتی که زیاد وسیع نیست ولی با رودخانه زیبایی که وسط آن جریان دارد و سطح صاف جایی بسیار زیبا برای استراحت یا کمپینگ می‌باشد. از این دشت، مسیر هر سه قله جدا می‌شود که یال منتهی به دو قله پیرزن کلون و هم هن، کاملاً مشخص بوده و قله مهرچال نیز با یک تراورس کوچک دیگر نمودار می‌گردد. زمان صعود از دشت مهرچال برای سه قله مهرچال، پیرزن کلون و هم هن (که ترتیب بلندی آنها نیز می‌باشد) بترتیب ۳، ۲ و ۱ ساعت با حرکت نرمال و آهسته پیش بینی می‌شود.</p>	<p>جاذبه‌ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>از گونه‌های دارویی و خوراکی منطقه که به وفور در مسیر به چشم می‌خورند عبارتند از: آویشن، کاکوتی (آنخ)، مریم گلی، قارچ، جاشیر (کما)، شیرخشت، گل ماهور (خرگوشک)، پیاز کوهی، شنگ، والک، گل راعی، چای چوپان، کنگر، زرشک، افدرار (ریش بز)، بادام کوهی، گل گاوزبان وحشی و ...</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>گرگ، کل، عقاب، روباه، خرگوش، کبک، موش، مار، پرنده‌گان کوچک و ...</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>

<p>وجه تسمیه خاصی برای نام قله یافت نشد اما وجه تسمیه نام روستای امامه در اصل تغییر یافته واژه‌ای پهلوی به صورت انبامه بوده که از دو بخش تشکیل شده است. آن که همان اندر فارسی است و بامه که همان بام یا بلندی یا جلو در زبان فارسی است. ترکیب این دو واژه به صورت انبامه به معنی ((مکان یا محلی است که در بلندی قرار دارد یا رو به بالا و جلو است)) و این با موقعیت جغرافیائی امامه که از هر چهار طرف با کوهها محصور شده و خود نیز بر دامنه و بلندای این کوهها استوار گردیده؛ منطبق است. معادل فارسی امروزی نام امامه را می‌توان به صورت‌های (اندر بام)، (در بام) و (بر بام) و ... توصیف کرد.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>															
<p>بهترین فصل صعود پاییز و بهار می‌باشد و ما در پاییز صعود کردیم.</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>															
<p></p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>نام وعده</th> <th>ساعت شروع وعده</th> <th>مواد غذایی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>صبحانه</td> <td>۷</td> <td>چای، نان، پنیر، حلواشکری</td> </tr> <tr> <td>استراحت اول</td> <td>۸:۳۵</td> <td>تنقلات، میوه، بیسکویت</td> </tr> <tr> <td>استراحت اول</td> <td>۹:۴۲</td> <td>تنقلات، میوه، بیسکویت</td> </tr> <tr> <td>ناهار</td> <td>۱۴:۳۰</td> <td>ماکارونی، ماهی، کوکو</td> </tr> </tbody> </table>	نام وعده	ساعت شروع وعده	مواد غذایی	صبحانه	۷	چای، نان، پنیر، حلواشکری	استراحت اول	۸:۳۵	تنقلات، میوه، بیسکویت	استراحت اول	۹:۴۲	تنقلات، میوه، بیسکویت	ناهار	۱۴:۳۰	ماکارونی، ماهی، کوکو	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
نام وعده	ساعت شروع وعده	مواد غذایی														
صبحانه	۷	چای، نان، پنیر، حلواشکری														
استراحت اول	۸:۳۵	تنقلات، میوه، بیسکویت														
استراحت اول	۹:۴۲	تنقلات، میوه، بیسکویت														
ناهار	۱۴:۳۰	ماکارونی، ماهی، کوکو														
<p>نحوه گام برداری در سرایشی</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>															
<p>در یال آخر و قله آنتن موبایل وجود دارد.</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>															
<p>خوب</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>															
<p>http://fa.wikipedia.org/wiki/%D%8A%7D%85%9D%8A%7D%85%9D%87%9 http://hematshemiran.ir/?p=6977</p>	<p>منابع:</p>															
<p></p>	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>															



عکسی از برنامه - عکاس : یوسف تقی زاده



در مسیر صعود - عکاس : یوسف تقی زاده

عکس های برنامه:



بر فراز قله مهرچال - عکاس: علی لریک



عکسی از برنامه - عکاس : یوسف تقی زاده



عکسی از برنامه - عکاس : یوسف تقی زاده